



» Ich habe hier nette Leute
kennengelernt und bin
sehr zufrieden. «

ANITA THIELE



Im Gespräch mit Anita Thiele

Aufgeschlossen und lebensfroh:

Bewohnerin Anita Thiele hat eine Lieblingsbeschäftigung: das Puzzeln. „Das gefällt mir so gut“, erzählt sie uns und ergänzt: „Ich lese auch sehr gerne, aber im Moment komme ich nicht mehr so rein, denn das Puzzeln mag ich noch lieber.“ Anita Thiele strahlt über das ganze Gesicht. Sie ist ein lebensfroher, aufgeschlossener Mensch, das merken wir gleich. „Ich lache fast jeden Tag herzlich“, sagt sie fröhlich.

Vor dem Einzug

Aufgewachsen ist die Seniorin auf einem Bauernhof im baden-württembergischen Erholungsort Löwenstein. Ihre Kindheit war schön, auch wenn das landwirtschaftliche Leben mühsam war. „Nach der Schule habe ich Herrenschnneiderin gelernt, was ich aber nicht wollte. Ich wäre lieber Kindergärtnerin geworden, aber der Schneiderberuf war Tradition in unserer Familie.“ Es folgten klassisch Hochzeit und die Geburt zweier Söhne. 27 Jahre hielt die Ehe bis Anita Thiele nach Lauffen am Neckar, Nähe Heilbronn umzog.

Eine neue Lebensphase

Gesundheitliche Gründe führten im April 2025 nach einem Krankenhausaufenthalt in die Pro Seniore



*» Ich lache fast
jeden Tag herzlich. «*

ANITA THIELE

Residenz Sontheim. Zunächst versuchte Anita Thiele mit der Unterstützung einem ihrer Söhne und der Diakonie zuhause wohnen zu bleiben, doch das wurde immer beschwerlicher. „Ich habe mir das Älterwerden ein bisschen anders vorgestellt“, erklärt sie und verweist auf ihren Gesundheitszustand. „Das mit der Erkrankung ist schwer. Aber ich darf noch ein bisschen bleiben, das tröstet mich, und wenn es wie jetzt weitergeht, dann bin ich trotzdem froh. Ich habe hier nette Leute kennengelernt und bin sehr zufrieden. Die Mitarbeiter sind sehr für alle da. Ich würde wieder herkommen.“

Spaß an Aktivität

Gesellig, wie sie ist, freut sie sich vor allem über die Freizeitaktivitäten des Hauses. „Ich nehme

sehr viel wahr. Es ist unter der Woche Montag bis Freitag immer jemand da, zum Beispiel zum Zeitung lesen mit anschließender Diskussion. Das ist interessant“, schwärmt sie. „Ich bin sehr aufgeschlossen. Ich spreche die Leute an. Wieso soll ich's nicht machen? Ich bin krank, aber ich muss was draus machen, wissen Sie.“ Ihre größte Freude ist, wenn der Kindergarten in die Residenz kommt. „Wir basteln mit den Kindern, im Moment gerade Sparschweinchen. Das macht so Spaß!

Motiviert geht es weiter

Und sie setzt sich weiterhin Ziele. „Derweil will ich wieder ein bisschen vorwärts gehen mit der Bewegung. Ich mache auch morgens Gymnastik, bevor ich aufstehe, ein bisschen Radfahren in der Luft, erstmal meinen Kreislauf in Schwung bringen. Ebenso abends beim Fernsehen. Dann sag ich zu meiner Zimmernachbarin: Möchten Sie mitmachen? Machen Sie bloß langsam, vier-fünfmal, das reicht schon.“ Ihre Motivation ist ansteckend. „Manchmal macht sie mit. Wir verstehen uns sehr gut“, erzählt sie lächelnd und ergänzt: „Aber das Schönste ist die Zeit mit den Kindern. Das ist für mich eine solche Bereicherung, dass ich schon geweint habe vor Freude.“

Alle Pflegezimmer sind ausgestattet mit

- seniorengerechtem Bad
- 24-Stunden-Notrufsystem
- Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschluss
- Vollmöblierung, eigene Möbel und Erinnerungsstücke können gerne mitgebracht werden

Außerdem sind viele Dienstleistungen inklusive, z. B.

- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen jeweils inklusive Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf. Auf Wunsch Diätküche/Schonkost, vegetarische Kost
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot

Zusätzlich buchbare Serviceleistungen

- Friseur (im Haus)
- Maniküre, Pediküre und Kosmetikservice
- Massage, medizinische Bäder
- Fahr- und Begleitservice
- Einkaufsservice
- Ausrichtung privater Feiern in den Gemeinschaftsräumen

Therapiemethoden

- Beschäftigungstherapie (z. B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und Basteln)
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Seelsorge

- Anwendungen nach Kneippscher Gesundheitslehre

Spezielle Betreuung für Bewohner mit Demenz

- dementenorientierte Beschäftigung und Aktivitäten
- tagesstrukturierte Betreuung
- Entspannungstherapie
- Training der Alltagsfähigkeiten

Unsere Residenz im Überblick

- komfortable Residenz im Heilbronner Ortsteil Sontheim
- 83 Pflegeplätze in Einzel- und Doppelzimmern
- 50 Ein- und Zwei-Zimmer-Apartments für Betreutes Wohnen
- Langzeit-, Kurzzeit-, Vital- und Verhinderungspflege
- Pflege und spezielle Therapieangebote für an Demenz erkrankte Menschen
- alle Pflegezimmer und Apartments mit seniorengerechten Badezimmern sowie 24-Stunden-Notrufsystem
- Dienstleistungen wie Vollverpflegung, Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste u. v. m. sind inklusive
- zusätzlich buchbare Serviceleistungen wie Einkaufsservice, Maniküre und mehr
- abwechslungsreiche Freizeitangebote mit seniorengerechten Gruppenaktivitäten, Veranstaltungen und Ausflügen
- schöner Innenhof und Garten mit Brunnen
- mobiler Kiosk, Friseur
- Andachtsraum
- Kneipp-Barfußpfad



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage
unter Telefon 07131 509-09.

Stand: 08/2026



Pro Seniore Residenz Sontheim
Kolpingstraße 6 · 74081 Heilbronn · Telefon: 07131 509-09
heilbronn.sontheim@pro-seniore.com · sontheim.pro-seniore.de