



„Noch keinen Tag bereut“

Bewohnerinnen erzählen, warum sie sich bewusst für das Betreute Wohnen in der Pro Seniore Residenz Sontheim entschieden haben.

Zu Besuch bei netten Menschen

Die Sonne lacht über Heilbronn. Ein schöner Frühlingstag. Eva-Maria Ehlert wartet schon in ihrer Wohnung. Seit August 2017 lebt sie in einem Einzimmerapartment im Bereich für **Betreutes Wohnen der Pro Seniore Residenz Sontheim**. Hier hat sie sich ganz individuell eingerichtet. Hell, freundlich und schlicht. Ein kleiner Tisch in einer Fensternische gehört zu ihren Lieblingsplätzen. „Dort schreibe ich gerne Briefe an Schulfreundinnen“, verrät sie. „Außerdem lese ich gerne und mag anspruchsvolle Rätsel.“

Eva-Maria Ehlert wurde 1932 im heutigen Tschchien geboren. Von dort wurde sie nach dem Krieg nach Mecklenburg-Vorpommern zwangsausgesiedelt. „1957 kam ich mit meinem Mann nach Westdeutschland“, erinnert sie sich. Schließlich ließ sie sich mit ihrer Familie in Heilbronn nieder. Doch weshalb nun der Umzug in die Pro Seniore Residenz? „Wir wohnten zur Miete im zweiten Stock, es war sehr umständlich“, erklärt die ältere Dame. „**Ich konnte keine Treppen mehr steigen.**“ Dann verstarb ihr Mann vor fünf Jahren, ihre Tochter lebte schon länger nicht mehr bei ihr – sie war alleine. „So fasste ich den Entschluss, umzuziehen.“ Offenbar eine gute Entscheidung: „**Ich habe es noch keinen Tag bereut.** Hier gibt es immer gemeinschaftliche Aktivitäten – da könnte ich jeden Nachmittag unterwegs sein, da ist immer was los“, lacht sie. Eva-Maria Ehlert mag zum Beispiel

das gemeinsame Singen. „Neulich waren Kinder hier und haben Musik gemacht“, erzählt sie. Dabei muss es nicht immer ein bestimmtes Tagesprogramm sein. „Oft stehen wir einfach gemütlich draußen.“ **In der Nachbarschaft herrscht eine gute Atmosphäre.** „Ich bin sehr zufrieden und habe gut Anschluss gefunden.“ Dann fügt sie scherzend hinzu: „Es gibt auch ein paar Männer hier – aber die haben Angst vor uns Frauen.“ Sie lacht. Es klopft. Eine Reinigungskraft steht vor der Tür. „Nein danke, heute nicht, ich habe Besuch!“ Neben dem Reinigungsservice hat Eva-Maria Ehlert auch Vollpension gebucht. Für zwischendurch nutzt sie ihre eigene Küchenzeile. „**Mit dem Essen bin ich sehr zufrieden**“, sagt sie. „Es gibt immer ein Menü mit Suppe, Hauptgang und Nachtisch. Und es wird hier im Haus gekocht.“ Fast wie in einem Hotel. Besser sogar: Morgens und abends kommt eine ambulante Pflegekraft in ihr Apartment, auch ihr **langjähriger Hausarzt besucht sie hier**. Und im Notfall ist rund um die Uhr Hilfe zur Stelle.

Seit ihrem Umzug ist Langeweile ein Fremdwort für Eva-Maria Ehlert. Dabei ist ihr aber die Rückzugsmöglichkeit in ihre eigenen vier Wände sehr wichtig. Gerne geht sie zu Hause ganz in Ruhe ihren Hobbys nach. Der Fernseher bleibt meistens aus. Viel lieber geht sie mit ihrer Tochter raus in die Natur, am liebsten in die Berge.



„Ich fühlte mich hier gleich heimisch, von Anfang an.“
Eva-Maria Ehlert, 86





„Hier hat es uns einfach am besten gefallen.“

Anneliese Zyska, 86

Auch ihre Nachbarin Anneliese Zyska macht gerne kleine Ausflüge. Obwohl die 86-jährige für größere Strecken einen Rollator braucht, ist sie viel unterwegs in der Stadt, pflegt ihre alten Bekanntschaften. Regelmäßig besucht sie ihre Kirchengemeinde, wo sie früher den Frauenkreis leitete. „**Ich habe schon mehrere Rollator-Reifen abgefahren**“, lacht sie. Letztes Jahr ist sie in die Pro Seniore Residenz Sontheim gezogen. Hier residiert sie in einem großzügig geschnittenen Zweizimmerapartment im Parterre. Zum Hof mit dem kleinen Garten sind es nur ein paar Schritte. Hier lässt sie sich auf der **Sitzgruppe im Schatten eines Pavillons** nieder. „Schauen Sie, wie schön es hier blüht“, freut sie sich. Frau Zyska nutzt ebenfalls gerne das hauseigene Freizeit- und Veranstaltungsprogramm. Vor allem das **Training zur Sturzprophylaxe**. „Ich habe immer schon gerne Sport gemacht“, sagt sie. Jetzt nimmt sie dreimal wöchentlich am Training teil. So bleibt sie auch mit Pflegegrad mobil.

Das Haus kannte sie bereits vor ihrem Einzug gut: Ihr Mann entschloss sich 2010 wegen einer Erkrankung für das Betreute Wohnen. Seitdem geht auch Anneliese Zyska hier ein und aus. Letztes Jahr jedoch benötigte ihr Mann eine intensivere Betreuung, zog in den **benachbarten Pflegebereich** um. „Auch dort sind wir sehr zufrieden“, sagt sie. Sie selbst nutzte nach ihren Hüft-OPs die Reha-Pflege hier im Haus. Gleichzeitig wurde es ihr im alten Haus zu ungemütlich. Kein Wunder: Mit zwei Hüftprothesen und nach mehreren Rücken-OPs geriet ihr das Treppensteigen zur Qual. Außerdem wurde in der Gegend eingebrochen. „Da fühlte ich mich nicht mehr sicher.“ Kurzerhand entschloss auch sie sich für das **Betreute Wohn-**

en. Ihre Kinder halfen beim Angebotsvergleich. Ergebnis: Wieder Pro Seniore. „Wir haben uns überall umgeschaut – hier hat es uns einfach am besten gefallen.“ Residenzberater Daniel Schmidt zeigte ihr verschiedene Apartments. „Ich war sofort von diesem hier begeistert“, so Anneliese Zyska, „und hab’s noch nicht bereut.“ Hier kann sie, dank Barrierefreiheit, Service und ambulanter Pflege, wieder **selbstständig leben**. In ihrer Küche versorgt sie sich selbst.

Zu ihrer Familie pflegt Anneliese Zyska regen Kontakt. Lächelnd betrachtet sie die Fotos ihrer Lieben an den Wänden. Man sieht es der stillen, zurückhaltenden Dame nicht an, aber für dieses **Familienglück** hat sie hart gekämpft. Vier Tot- und Fehlgeburten musste sie überstehen, aber sie gab nicht auf, bis sie nach über zehn Jahren endlich das zweite Wunschkind gesund in den Armen halten durfte. Umso schöner findet sie es, dass **Tochter und Sohn auch heute noch in der Nähe wohnen**. Gerne empfängt sie auch ihre vier Enkel und das Urenkelkind in ihrem gemütlichen Apartment. „Das zweite ist bereits unterwegs“, verrät sie freudig. Und ihren kranken Mann weiß sie **gut versorgt quasi um die Ecke** – mittlerweile sind sie 63 Jahre verheiratet. Nein, das Schicksal hat es nicht immer gut gemeint mit ihr, aber Anneliese Zyska hat das Beste daraus gemacht. Sie hat die richtigen Entscheidungen getroffen. Klar, dass ihr letztes Jahr der Umzug schwerfiel, nach über 60 Jahren im eigenen Reihenhaus, ihrem ganzen Stolz. Aber **heute ist sie froh darüber** und versichert: „Ich habe mich in meine neue Wohnung sofort verliebt – und hatte noch keinen Tag Heimweh!“

Betreutes Wohnen: besser Leben im Alter

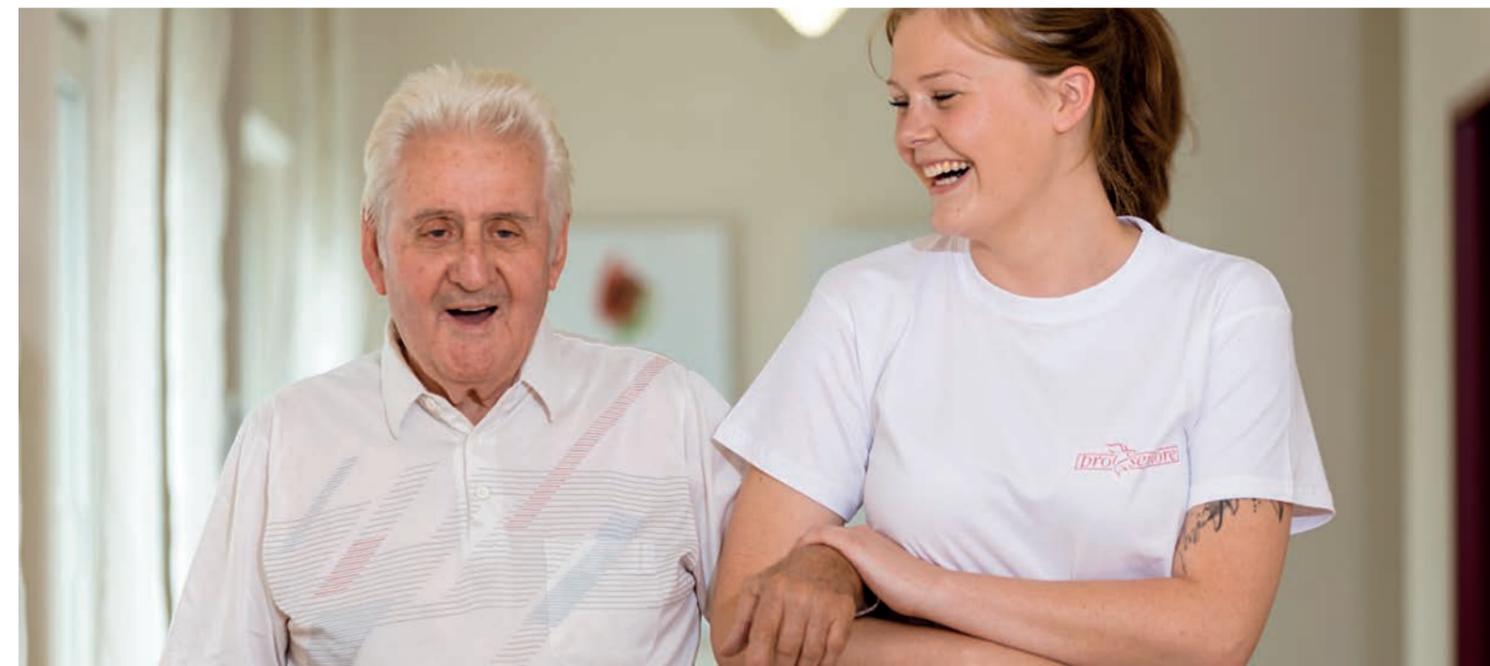
Jeder möchte gerne seinen Lebensabend zu Hause verbringen. Doch was spricht dagegen, sich im Alter ein neues, besseres Zuhause zu suchen? Die große Wohnfläche, die früher nützlich war, kann im Alter zur Last werden. Treppen und andere Barrieren, die früher nie störten, können im Alter die Selbstständigkeit stark einschränken. Und ein ganz wichtiger Punkt wird immer übersehen: Einsamkeit. Betreutes Wohnen in der Pro Seniore Residenz Sontheim bietet dagegen viele Möglichkeiten für eine aktive Lebensgestaltung in Sicherheit und guter Gesellschaft. Dabei garantieren die eigenen vier Wände des Apartments die nötige Privatsphäre, bieten jederzeit Ruhe und Rückzugsmöglichkeit.

Ein 24-h-Notrufsystem sorgt in allen Räumen für Sicherheit, auch im Bad. Im Fall des Falles ist blitzschnell Hilfe zur Stelle. In den Apartmentpreisen sind die Nebenkosten schon mit drin sowie grundlegende Serviceleistungen wie etwa Hilfe bei Behörden-Angelegenheiten. Eine weitere Besonderheit bei Pro Seniore: das abwechslungsreiche Freizeit- und Kulturprogramm. Dazu gehören gemeinsame Aus-

flüge, Feste, Vorträge und Konzerte, Sport- und Fitness-Programme. Die Apartmentbewohner können auf Wunsch weitere Leistungen hinzubuchen, vom Wäscheservice über die Wohnungsreinigung bis hin zur Vollpension. Bei Pflegebedarf übernimmt ein Ambulanter Dienst die Versorgung in den eigenen vier Wänden.

Sie haben einen treuen Begleiter auf vier Pfoten (oder mit zwei Flügeln)? Haustiere sind bei Pro Seniore – nach Rücksprache – herzlich willkommen.

Aber Probieren geht über Studieren. „Wenn Sie das komfortable Leben bei uns in Heilbronn testen möchten: Pro Seniore bietet Wohnen auf Probe an“, sagt Residenzberater Daniel Schmidt. „Auch Urlaubswohnen, zum Beispiel wenn die Angehörigen verreisen, wird hier gerne gebucht.“ Praktisch: Man genießt Komfort wie im Hotel und hat zusätzlich Sicherheit, Pflege und ein Freizeitprogramm in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Schmidt empfiehlt: „Vereinbaren Sie am besten gleich einen unverbindlichen Besichtigungstermin!“



Betreutes Wohnen in Heilbronn

Pro Seniore Residenz Sontheim

Der Heilbronner Stadtteil Sontheim ist verkehrstechnisch optimal an das Stadtzentrum angebunden. Die Pro Seniore Residenz Sontheim liegt in einem Wohngebiet, das sich nahe am alten Sontheimer Ortskern befindet. Geschäfte des täglichen Bedarfs, Restaurants, Ärzte etc. ebenso wie kulturelle Einrichtungen sind in unmittelbarer Nähe. Entspannte Spaziergänge lassen sich entlang des Neckars oder im nahe gelegenen Wertwiesenpark unternehmen.

Die Residenz besteht aus zwei Gebäuden. In einem Haus der Apartmentbereich für Betreutes Wohnen, in dem anderen der Pflegebereich. Beide sind durch eine begrünte Gartenanlage mit Sinnenwand, Brunnen und Haustiergehegen verbunden. Die Sonnenterrasse und schattige Sitzgruppen laden zum gemeinschaftlichen Verweilen im Grünen ein.

Das Apartment-Gebäude verfügt über 50 seniorengerechte Ein- bis Zwei-Zimmer-Apartments von 23 bis

67 qm. Alle mit eigenem Bad, Radio-, TV-, Kabel- und Telefonanschluss, viele mit Küchenzeile oder Kochnische. Freundliche Gemeinschaftsräume gehören hier zum Standard, darunter ein neuer Wellness-Raum und ein Café. Das behagliche Wohnzimmer und bequeme Sitzcken sind ideale Treffpunkte.

In jedem Apartment inklusive:

- seniorengerechtes Bad
- 24-h-Notrufsystem
- Radio-/TV-, Kabelanschluss
- teilweise Küchenzeilen oder Kochnischen
- eigener Briefkasten
- eigener Abstellraum
- Nebenkosten inklusive Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen

Wir sind für Sie da ...

... und helfen Ihnen, wenn Sie es wünschen – wir bieten Ihnen beispielsweise Hilfe bei Behördengängen an, reinigen gerne Ihr Apartment oder vermitteln auch Service-Leistungen, z. B. einen ambulanten Pflegedienst. So können Sie sich aufs Wesentliche konzentrieren: Ihr abwechslungsreiches Leben – genauso wie es Ihnen gefällt. Nutzen Sie doch unsere vielfältigen Freizeit-Angebote. Wie wäre es mit einem Ausflug in die Umgebung? Auch tolle Veranstaltungen finden regelmäßig statt und nach einem ereignisreichen Tag können Sie in Ihrem Apartment entspannen und Energie tanken.

Mehr Service für Sie

Unsere Hausdame kümmert sich – auch an den Wochenenden – um Ihre Anliegen. Hier ein Überblick über unsere Serviceleistungen:

- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern

- Fensterreinigung
- Vermittlung von Service-Leistungen wie z. B. ein ambulanter Pflegedienst
- Abwechslungsreiche Freizeitangebote, z. B. Ausflüge und saisonale Feste

Zusätzlich buchbare Serviceleistungen

Darf's noch ein bisschen mehr sein? Gerne!

- Frühstück, Mittagessen und Abendessen, einzeln oder als Monats-Abo buchbar, auch Zimmerservice
- Wäscheservice
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Fahr- und Begleitservice
- Einkaufsservice
- Handwerker- und Hausmeisterdienste
- vieles andere mehr

Haben Sie Fragen? Wir freuen uns schon auf Ihren Anruf unter 0 7131 509-09.



Daniel Schmidt,
Residenzberatung

Pro Seniore Residenz Sontheim

Kolpingstraße 6

74081 Heilbronn

Telefon 07131 509-09

Fax 07131 509-499

heilbronn.sontheim@pro-seniore.com

www.pro-seniore.de

Info-Hotline 01801 848586

(3,9 ct/min a.d.dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/min)