



Residenz
Sontheim

pro  *seniore*

Pro Seniore:
Immer mehr

H

Heilbronn liegt inmitten des romantischen Neckartals und ist von idyllischen Weinbergen umgeben. Nicht nur die reizvolle Landschaft, sondern auch seine historischen Bauten machen die Käthchen- und Weinstadt zu einem beliebten Ausflugsziel.

Zahlreiche Rund- und Wanderwege laden zu erholsamen Spaziergängen ein. Sehenswürdigkeiten – wie zum Beispiel das Rathaus mit der astronomischen Kunstuhr von Isaak Habrecht, die Kilianskirche mit dem berühmten Hochaltar von Hans Seyffer und das Käthchenhaus – versprechen interessante Besichtigungen.

Auch der Stadtteil Sontheim, der verkehrstechnisch optimal an das Stadtzentrum Heilbronn angebunden ist, verbindet Kultur und Natur.

Die Pro Seniore Residenz Sontheim liegt in einem Wohngebiet dieses Stadtteils, das sich in unmittelbarer Nähe des alten Ortskerns befindet. Idyllische Spazierwege entlang des Neckars bieten ebenso Erholung und Entspannung wie der Wertwiesenpark mit seinem wunderschönen Rosen- und Duftgarten.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus zwei gegenüberliegenden Gebäuden, die durch einen Garten miteinander verbunden sind. Wenn Sie ein **freundliches und ansprechendes Ambiente** bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Sontheim genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Zwischen den beiden Gebäudeteilen befindet sich eine üppig **begrünte Gartenanlage** mit Kneippschem Kräutergarten und Hochbeeten, Brunnen und Haustiergehegen. Ein Innenhof und schattige Sitzgruppen laden zum gemeinschaftlichen Verweilen an der frischen Luft ein. Im Sommer erfreut sich ein aufgestellter Pavillon mit Sitzmöglichkeiten großer Beliebtheit. Erholung im Grünen!

Herzlich willkommen

In unserem **Eingangsbereich mit Rezeption** heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist täglich für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Ein lichtdurchflutetes Café lädt sowohl Bewohner als auch Besucher zum geselligen Beisammensein ein. Sitzecken schaffen ein kommunikatives Ambiente. Für kulturelle Veranstaltungen stehen verschiedene Veranstaltungsräume zur Verfügung.



Wohnen und Wohlfühlen

Ihre Ansprüche?

Sie wissen selbst: Mit den Jahren ändern sich die Ansprüche und die Bedürfnisse. Sie möchten Ihren eigenen Hausstand weiterführen und doch ab und zu Hilfe in Anspruch nehmen? Sie möchten gerne in angenehmer Gesellschaft wohnen und Ihr Leben aktiv gestalten?

Dann ist das **Betreute Wohnen** in unserer Residenz Sontheim genau das Richtige für Sie. Wir bieten Ihnen mehr Komfort und Service bei mehr Sicherheit. Hier finden Sie ein **gemütliches und sicheres Zuhause**, in dem Sie Ihr Leben in Ruhe genießen können.

Unsere Apartments

In unserem Apartmentbereich wohnen Sie in einem der 50 hellen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments mit einer Größe von 22 bis 66 qm. Sämtliche Apartments verfügen über ein seniorengerechtes Bad mit Dusche und WC. Die Apartments sind zum Teil mit einer Küchenzeile bzw. einer Kochnische ausgestattet. Selbstverständlich sind die notwendigen Anschlüsse in der Küche sowie für Radio, TV und Telefon vorhanden.

Mehr Unabhängigkeit

Wie Sie Ihr neues Zuhause einrichten, das entscheiden natürlich Sie selbst. Bringen Sie Ihre Erinnerungstücke doch einfach mit. Sollten Sie einen „vierbeinigen Weggefährten“ haben, so findet auch er – nach Absprache mit der Residenzleitung – bei uns sein neues Zuhause.

Und wenn Sie einmal keine Lust haben, selbst zu kochen – genießen Sie einfach ein Menu in Gesellschaft, serviert im Restaurant von unserer hauseigener Küche.

Ihre Unabhängigkeit und Selbstständigkeit werden bei uns ganz groß geschrieben.

Mehr Sicherheit

Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt in jeder Wohnung für Ihre Sicherheit – rund um die Uhr und an jedem Tag im Jahr. So erhalten Sie schnell Hilfe, wenn sie gebraucht wird. Auf Wunsch steht Ihnen auch ein ambulanter Dienst für Ihre pflegerische Versorgung zur Seite.



Mehr Service und Komfort

In unserem Betreuten Wohnen erwarten Sie individueller und angenehmer Komfort. Den Alltag unserer Bewohner erleichtern wir mit unserem **lückenlosen Service**. Gerne übernehmen wir Reinigungsarbeiten, Wäsche- und Bügelservice, Hausmeister- und Handwerkerdienste. Selbstverständlich leisten wir auch beim Einkaufen oder bei behördlichen Angelegenheiten Hilfestellung. So bleibt Ihnen mehr Zeit für das Wesentliche!

Wohnen und Wohlfühlen



Ansprechendes Ambiente

Die Ausstattung des Apartmenthauses ist großzügig und auf gehobene Ansprüche ausgerichtet. Neben liebevoll gestalteten Aufenthaltsbereichen und einem einladenden Foyer ist das Café ein beliebter Treffpunkt. Für Ihre Fitness sorgt ein eigener Gymnastikraum. Der Friseursalon rundt das Angebot ab.



Betreutes Wohnen – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartment
- seniorengerechtes Bad
- Küchenanschlüsse, teilweise Küchenzeile/ Kochnische
- 24-h-Notrufsystem
- Telefonanschluss
- Nebenkosten inkl. Strom, Wasser, Heizung, Grundsteuer, Abfallgebühren sowie Gebäude- und Haftpflichtversicherung der Gebäude, Instandhaltung, Reinigung und Mitbenutzung der Gemeinschaftsräume und Außenanlagen
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- Bereitstellung und Wartung von Waschmaschinen und Trocknern
- Vermittlung von Serviceleistungen
- Organisation und Durchführung eines abwechslungsreichen Freizeit- und Betreuungsangebotes

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 83 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über ein seniorengerechtes Bad. Selbstverständlich sind auch Radio- und TV-Anschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel oder Erinnerungsstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit aktivierender Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört. Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z. B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Sontheim bietet spezielle Pflege für demenzkranke Bewohner. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante und einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nachtmahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Ergotherapie, Physiotherapie, Logopädie
- Seelsorge
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training von Alltagsfähigkeiten
- Entspannungs- und tiergestützte Therapie
- Aroma- und Sinnestherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- Anwendungen nach Kneippscher Gesundheitslehre



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich bei einem kleinen Spaziergang an unserer **wunderschönen Gartenanlage mit Brunnen und Innenhof**. Finden Sie Ruhe im Grünen auf einer gemütlichen Sitzbank. Ob Spaziergang, Plausch oder Ruhe, bei uns werden Sie draußen sicherlich viel Vergnügen haben. Auch der Neckar liegt mit seinen schönen Spazierwegen in unmittelbarer Nähe. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Lesezirkel, Modenschauen oder sonstige Veranstaltungen – in unseren Veranstaltungsräumen ist immer etwas los. Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben oder in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **gemütliche „Wohnzimmer“**, das einladende Café und die Aufenthaltsräume – ideal fürs Schmökern, zum Gesellschaftsspiel oder den kleinen Plausch zwischendurch. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitness- und Sportangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining sowie Kneippsche Gesundheitsgymnastik in unserem Gymnastikraum.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aromatherapie** ins Land der Düfte entführen.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgt alternativ eine wohltuende Massage für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon, beim Kosmetikservice, bei der Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.

Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen können Sie sich Ihre Mahlzeit an unserem Buffet selbst zusammenstellen. Mittags gibt es zwei Menüs zur Auswahl. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen regelmäßig regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost und Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Köstlichkeiten oder Leichtkost. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Im **Pflegebereich** servieren wir Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Selber kochen – können Sie, müssen aber nicht

Im **Apartmentbereich** gilt: Ob Selbstversorgung, Vollpension, Monatsabo für Frühstück, Mittag- oder Abendessen – entscheiden Sie frei nach Ihrem Gusto. Auch zu einem Spontanbesuch in unserem Restaurant sind Sie immer herzlich willkommen. Bringen Sie doch Gäste einfach mit und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen!

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee oder eine Kleinigkeit zwischendurch? Bei schönem Wetter ist unser Garten genau der richtige Ort und wenn die Sonne mal nicht lacht, dann lässt sich alles auch hervorragend in unserem Café genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- in einem Wohngebiet des Heilbronner Ortsteils Sontheim gelegen, zentrumsnah aber dennoch direkt am Neckar
- Bushaltestelle vor der Haustür
- Geschäfte des täglichen Bedarfs sowie Freizeit- und Therapiemöglichkeiten fußläufig bequem zu erreichen
- zwei Gebäudeteile, die durch eine Gartenanlage miteinander verbunden sind
- Innenhof
- mobiler Kiosk
- Café
- Friseur
- Gemeinschaftsräume für kulturelle Veranstaltungen
- Therapieräume, Gymnastikraum
- Gäste- und Bewohnerparkplätze

Pflegebereich

- 83 Plätze (vollstationär) in Einzelzimmer und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV- und Telefonanschlüssen
- 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege

Apartmentbereich

- 50 Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments (22 – 66 qm)
- Apartment mit Dusche/Bad und WC, Telefonanschlüssen, Küchenanschlüsse vorhanden, teilweise Küchenseite/ Kochnische
- 24-h-Notrufsystem in allen Apartments
- eigener Briefkasten, eigenes abschließbares Kellerabteil
- Betreutes Wohnen

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie im Haus, Kooperationen in den Bereichen Physiotherapie und Logopädie
- Aroma- und Sinnestherapie, Gedächtnis- und Orientierungstraining u.v.m.
- tiergestützte Therapie
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseur im Haus, Hausbesuche für Maniküre/Pediküre und Kosmetikservice
- Kooperation im Bereich Massage
- Gymnastikraum im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste
- Anwendungen nach Kneippscher Gesundheitslehre

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Buffet bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenü, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Berücksichtigung von Essenswünschen

So finden Sie uns

Autobahn A 6, Abfahrt Heilbronn-Untereisesheim, rechts in Richtung Heilbronn fahren, Abfahrt Sontheim nehmen. Der Beschilderung in Richtung Sontheim folgen (dreimal rechts), dann in die Kolpingstraße einbiegen. Nach etwa 500 Metern befindet sich die Residenz auf der linken Straßenseite.

Autobahn A 81, Abfahrt Untergruppenbach nehmen und in Richtung Heilbronn fahren. Etwa 500 Meter nach dem Orts-
eingang Heilbronn liegt rechts der „Handelshof“. An der nächsten Kreuzung links abbiegen und der Beschilderung „Sontheim“ folgen (zweimal links, jeweils an den Ampelkreuzungen), danach in die Kolpingstraße einbiegen. Nach etwa 500 Metern befindet sich die Residenz auf der linken Straßenseite.

Mit dem Bus die Linien 42, 33 oder 32 nach Sontheim nehmen, an der Haltestelle Ackermann aussteigen. Die Residenz befindet sich auf der gegenüberliegenden Straßenseite.

